

Утверждаю
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи



Е.Н.Корчева

Меню на 20 ноября 2023

Завтрак I 8-00

| наименование блюда | масса порции(гр) | | калорийность(ккал) | |
|-------------------------|------------------|-------------|--------------------|---------------|
| | 7-11лет | 12 и старше | 7-11лет | 12лет и ст |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,50 | 51,50 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,60 | 193,60 |
| сыр твердый в нарезке | 15,0 | 15,0 | 54,50 | 54,50 |
| масло сливочное | 10,0 | 10,0 | 75,00 | 75,00 |
| итого за завтрак | | | 374,60 | 374,60 |

Завтрак II 09-40, 10-35

| | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|---------------|--------------|
| суп молоч с макар изделиями | 200,0 | 250,0 | 189 | 237 |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,50 | 51,50 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,6 | 193,6 |
| сыр твердый в нарезке | 15,0 | 15,0 | 54,50 | 54,50 |
| масло сливочное | 10,0 | 10,0 | 75,00 | 75,00 |
| итого за завтрак | | | 563,60 | 611,6 |

Обед 13-00, 14-05

| | | | | |
|--------------------------|-------|-------|--------------|--------------|
| томат в собственном соку | 100,0 | 100,0 | 9,7 | 9,7 |
| свекольник | 250,0 | 300,0 | 189 | 226,8 |
| овощное рагу | 250,0 | 300,0 | 242,28 | 272,3 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,6 | 193,6 |
| компот из сливы | 200,0 | 200,0 | 98,6 | 98,6 |
| итого за обед | | | 733,2 | 801,0 |

Ужин 18-30

| | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|---------------|---------------|
| пудинг манный с консерв фру | 200 | 200 | 283 | 283 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,60 | 193,60 |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,50 | 51,50 |
| масло сливочное | 10,0 | 10,0 | 75,00 | 75,00 |
| итого за ужин | | | 603,10 | 603,10 |

Поздний ужин 21-00

| | | | | |
|----------------------|-------|-------|----------------|----------------|
| домашнее печенье | 60 | 80 | 219 | 292 |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,5 | 51,5 |
| итого за ужин | | | 270,50 | 343,50 |
| итого за день | | | 2544,98 | 2733,80 |

Зав. производст



И.Б.Кузнецова